

Läsarundersökning Allergia 2014

Inledning

Syfte

Att mäta hur stor andel av mottagarna som läser tidningen, hur noga man läser, vad man vill läsa om samt hur man uppfattar tidningen.

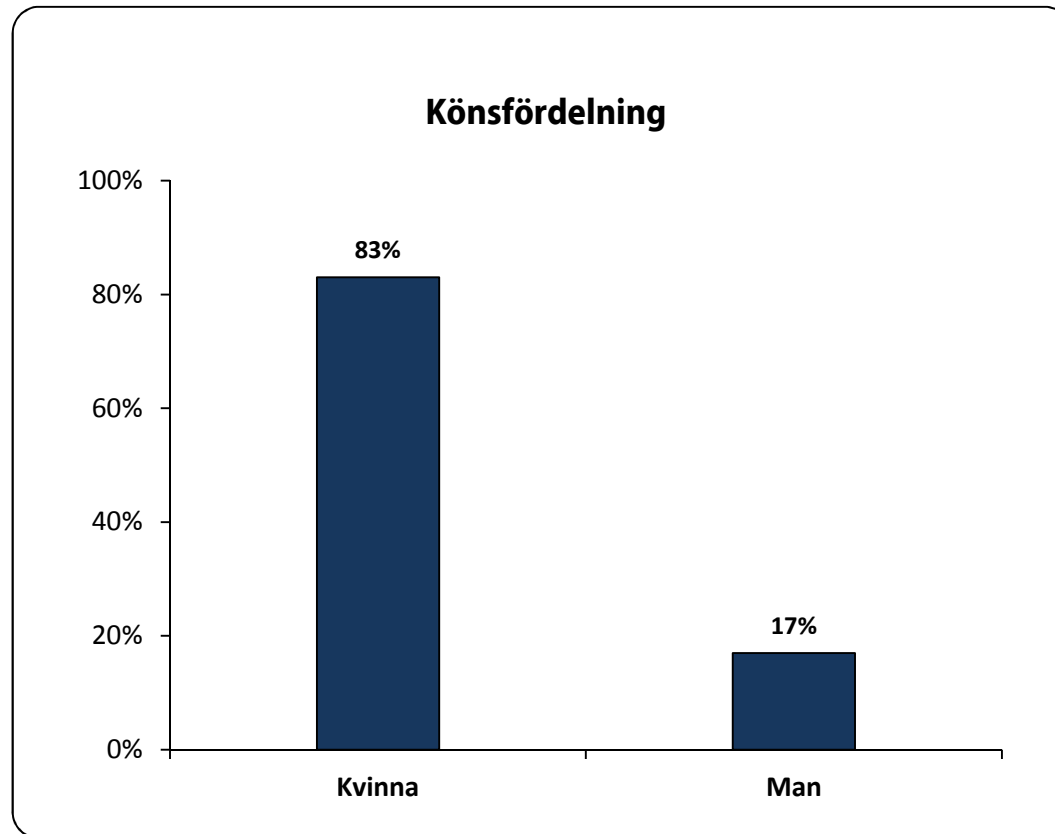
Metod

- **Datainsamlingen har skett via telefonintervjuer med ett slumpmässigt urval om 800 mottagare av tidningen. Sammanlagt har 401 intervjuer genomförts**
- **Kvantitativ undersökning med framförallt frågor med fasta svarsalternativ**
- **Öppna svar har kategoriserats i större områden, medan svaren i sin helhet återfinns i bilagor sist i rapporten**
- **Som en följd av avrundning summerar inte alltid procenttalen i respektive diagram till 100 %**

Resultat

RESULTAT ALLERGIA

Markera kön

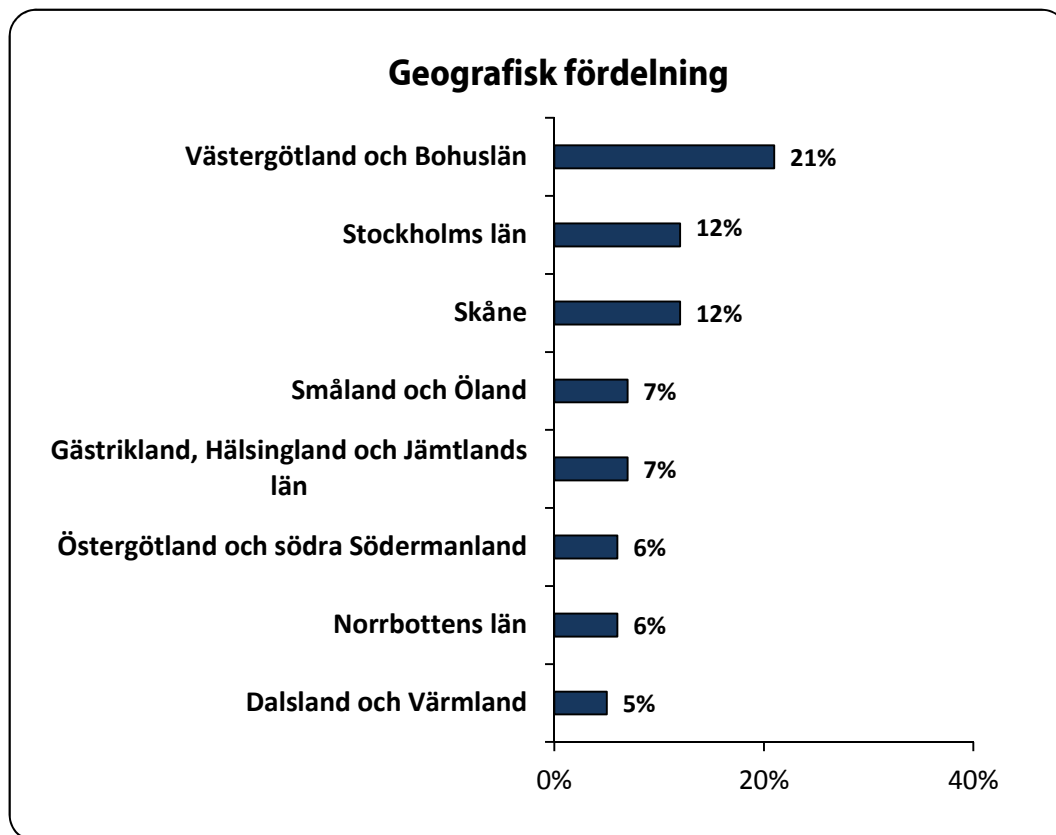


Av de 401 respondenterna är 83 % kvinnor.

Antal svar: 401

RESULTAT ALLERGIA

Markera postnummer



Antal svar: 401

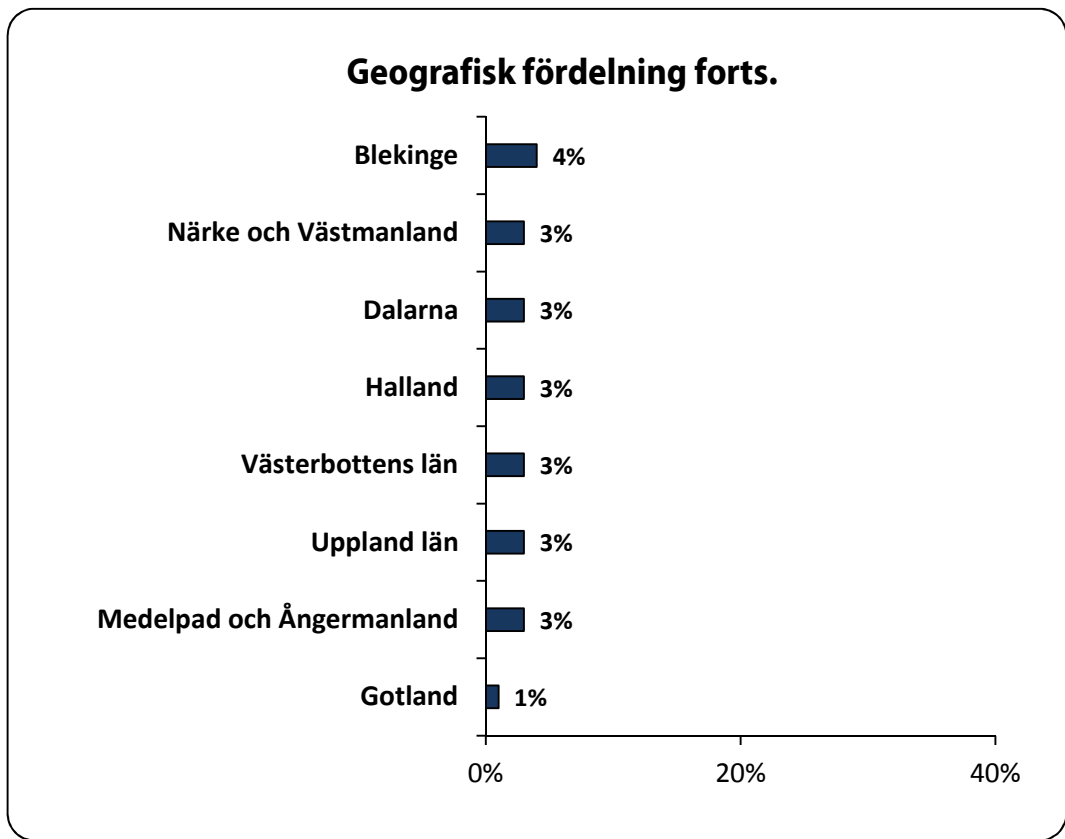
Var fjärde respondent bor i Västergötland eller Bohuslän.

Stockholm och Skåne har lika stor andel respondenter – 12 % vardera.

Frågan presenteras vidare på nästa sida.

RESULTAT ALLERGIA

Markera postnummer

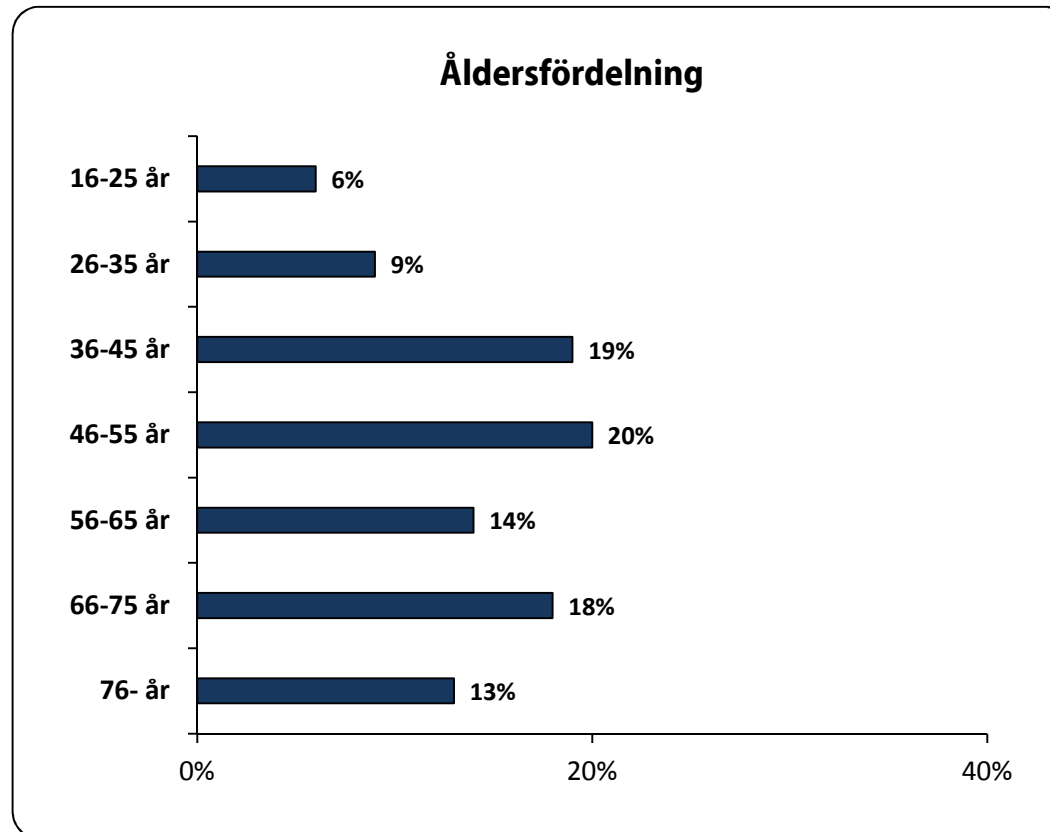


Flera regioner innehar 3 % vardera av respondenterna. Minst andel respondenter återfinns på Gotland.

Antal svar: 401

RESULTAT ALLERGIA

1) Ålder?

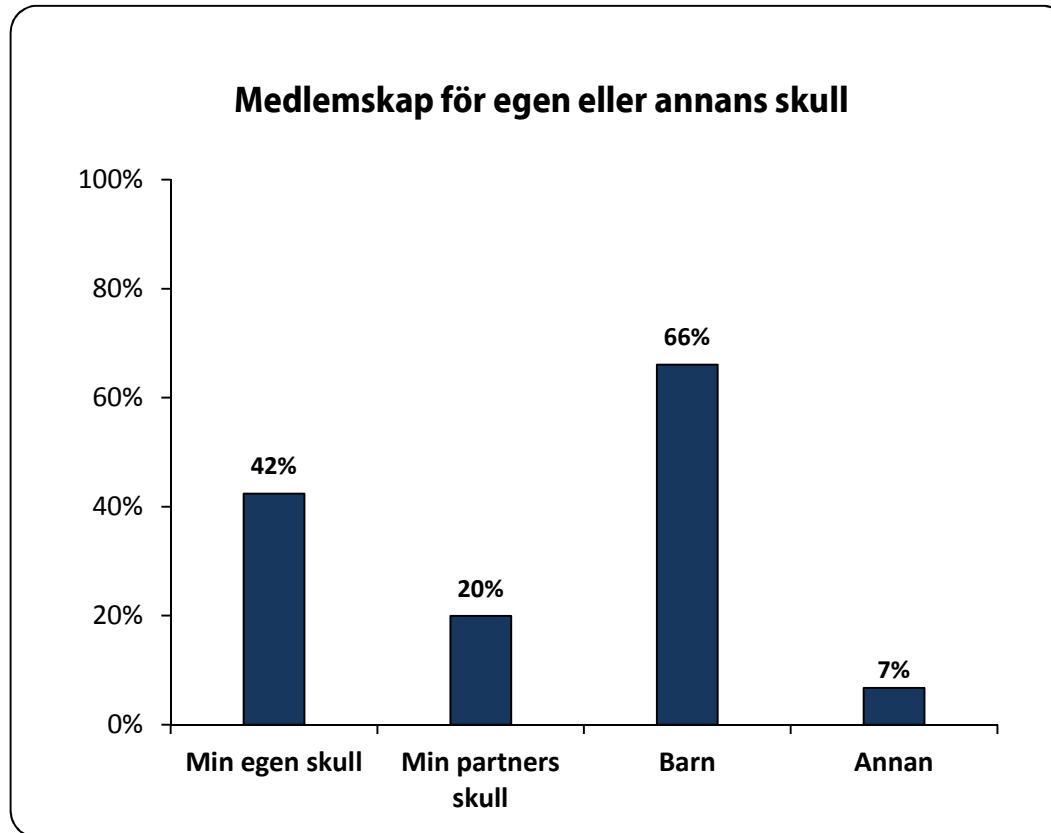


Den största andelen respondenter finns med liten marginal i åldersspannet 36-55 år.

Antal svar: 401

RESULTAT ALLERGIA

2) Är du medlem i Astma- och Allergiförbundet för din egen eller någon annans skull?



Antal svar: 401

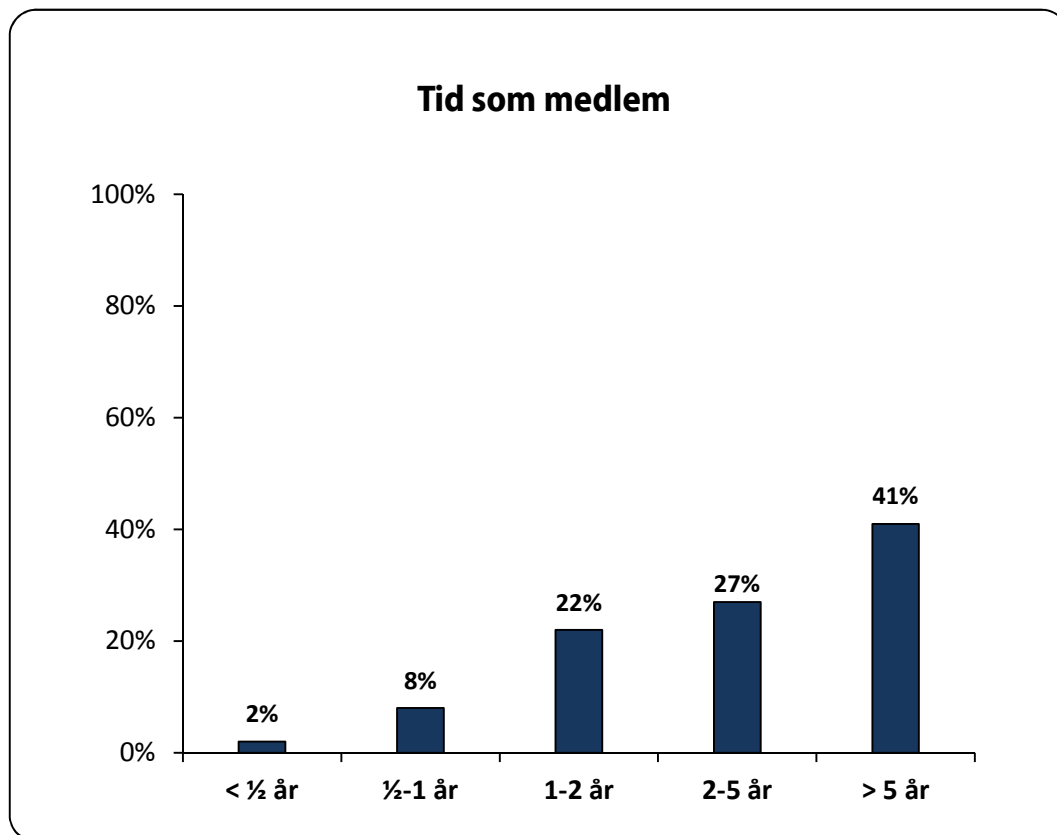
En majoritet av respondenterna uppger att de är medlemmar för sitt barns skull. Näst vanligast är att vara medlem för egen räkning och det tredje vanligaste är att vara medlem för sin partners skull.

De som svarat "annan" har fått specificera sitt svar. Här handlar det om att man är medlem för sitt barnbarns skull eller på grund av någon annan i familjen/släkten. Några svarar att de är medlemmar för alla allergikers skull.

Flera val har kunnat göras.

RESULTAT ALLERGIA

3) Hur länge har du varit medlem i Astma- och Allergiförbundet?

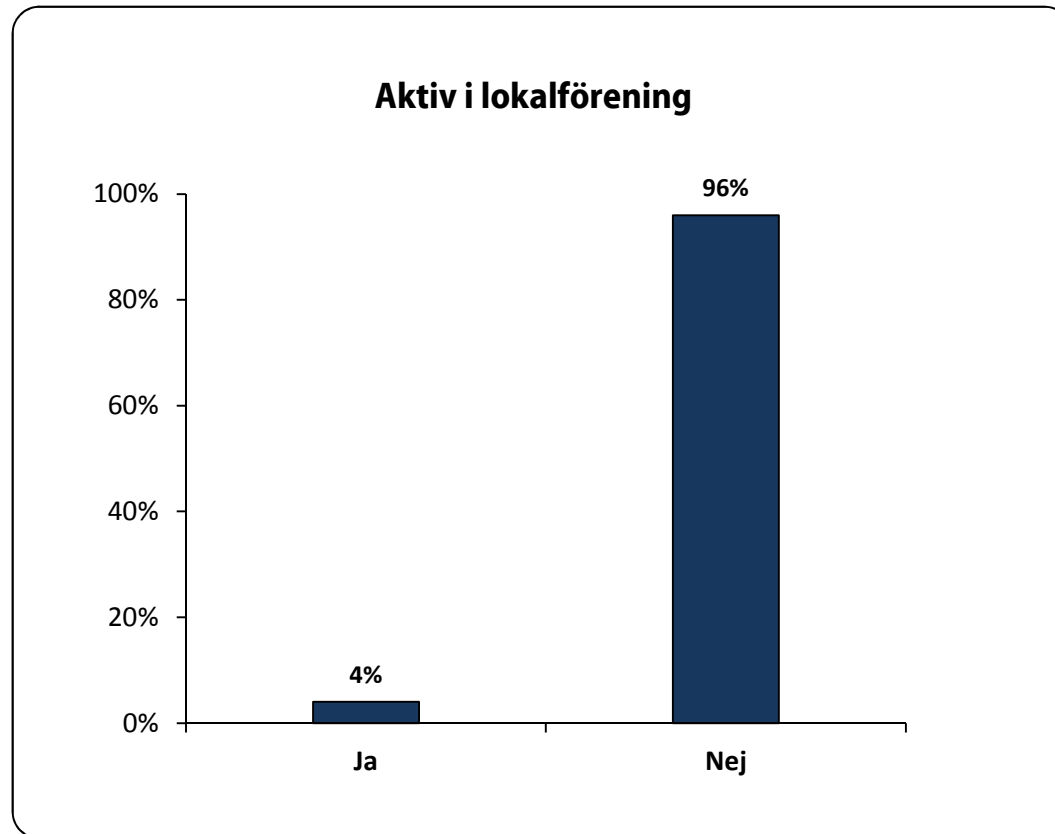


Fyra av tio respondenter uppger att de har varit medlemmar i Astma- och Allergiförbundet i mer än fem år.

Antal svar: 401

RESULTAT ALLERGIA

4) Är du aktiv i Astma- och Allergiförbundets lokalförening?

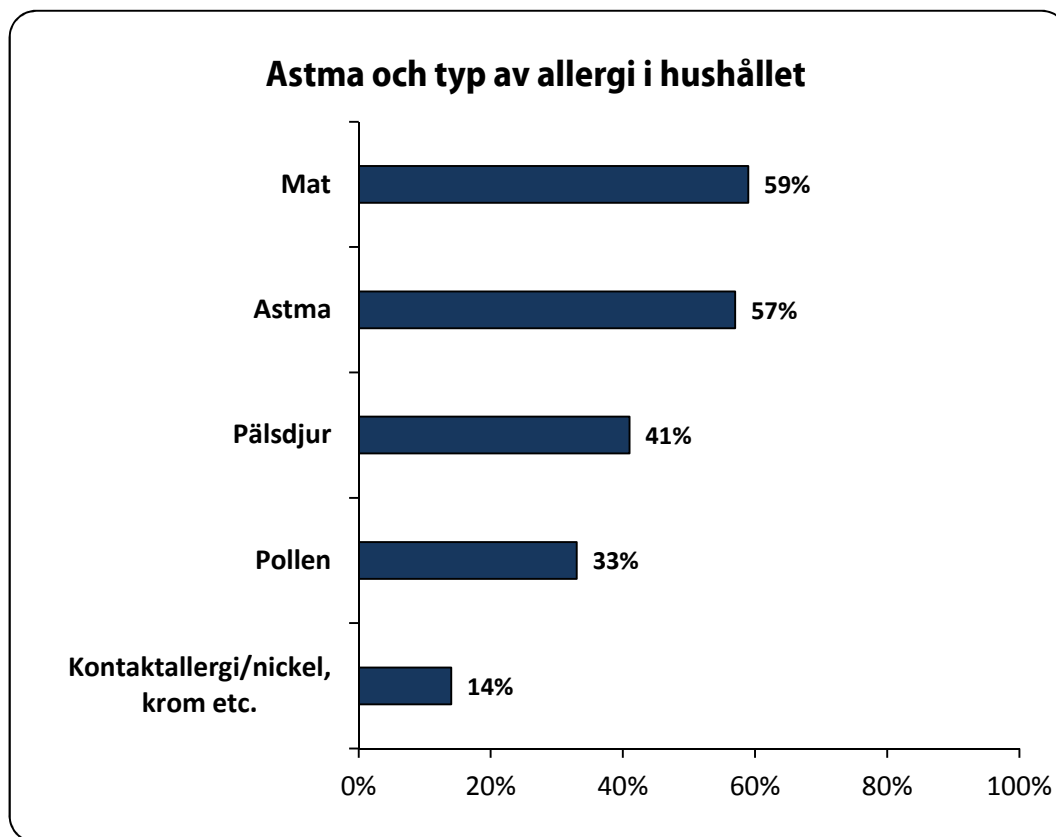


4 % av respondenterna uppger att de är aktiva i någon av Astma- och Allergiförbundets lokalföreningar.

Antal svar: 401

RESULTAT ALLERGIA

5) Har någon i ditt hushåll astma eller någon av följande allergier?



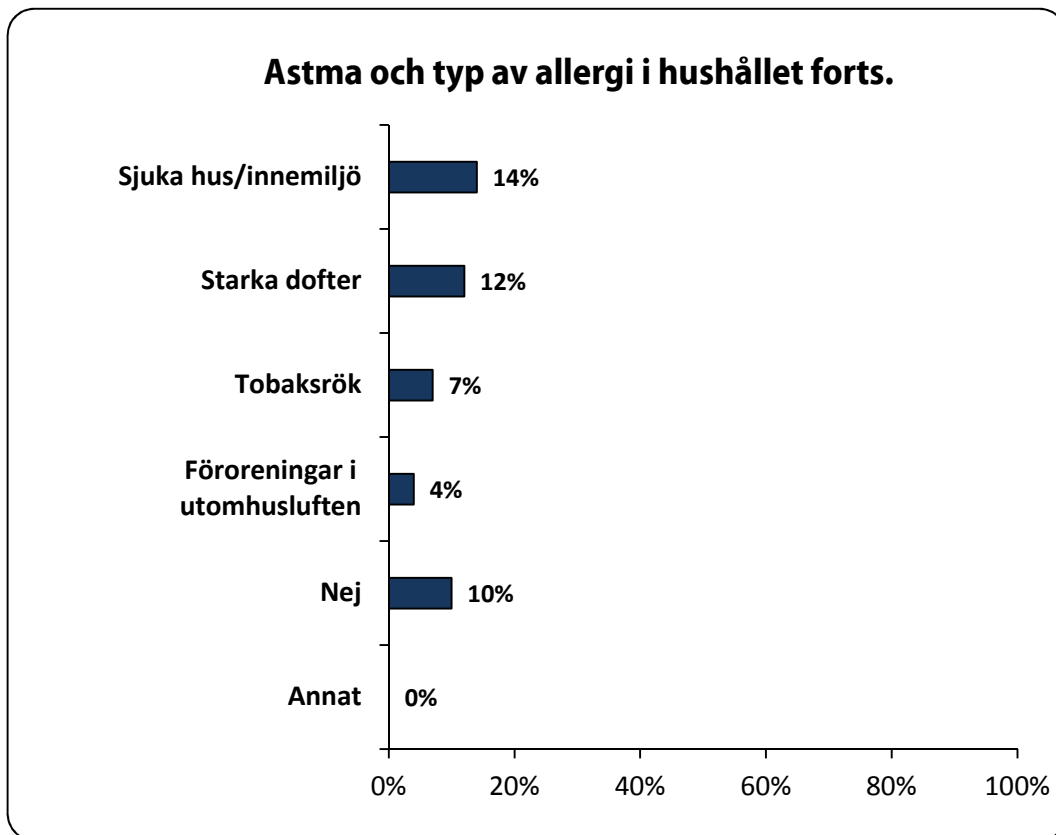
Antal svar: 401

Matallergi samt astma är de två vanligaste typerna av problem bland respondenterna.

Flera svarsalternativ har kunnat göras. Frågan presenteras vidare på nästa sida.

RESULTAT ALLERGIA

5) Har någon i ditt hushåll astma eller någon av följande allergier?

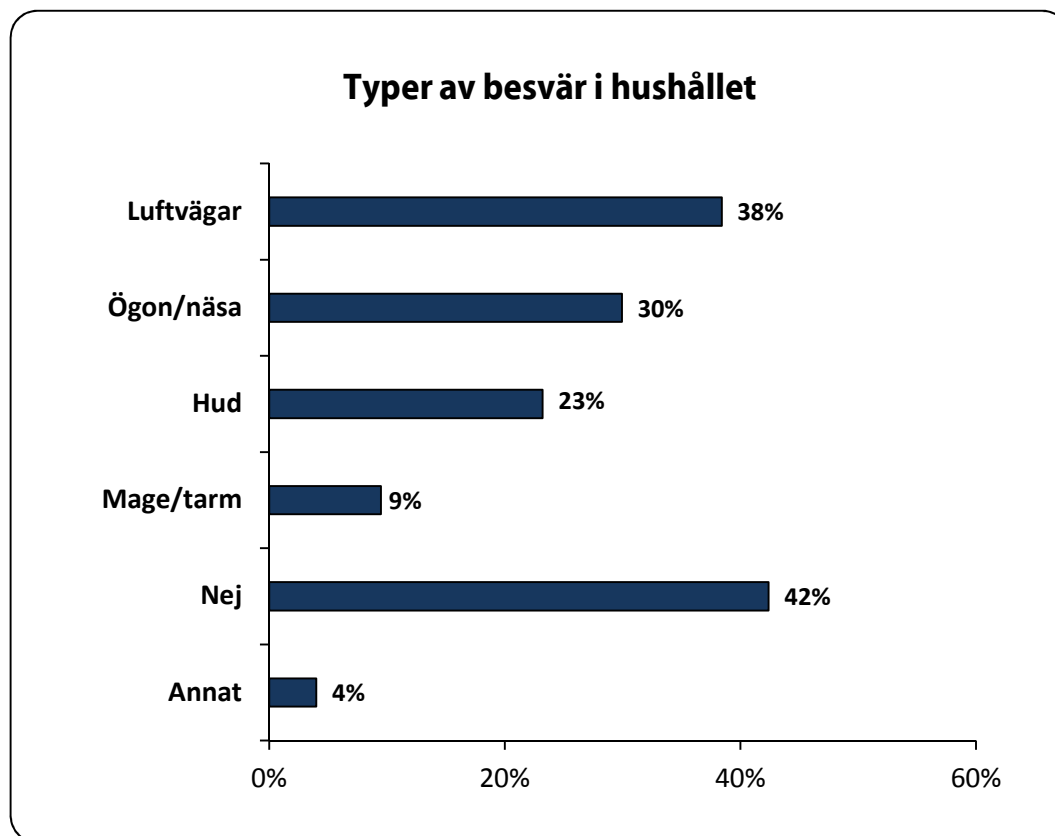


Sammanlagt 10 % svarar att det inte finns någon astma eller allergi i deras hushåll.

Antal svar: 401

RESULTAT ALLERGIA

6) Har någon i ditt hushåll besvär av något av följande?



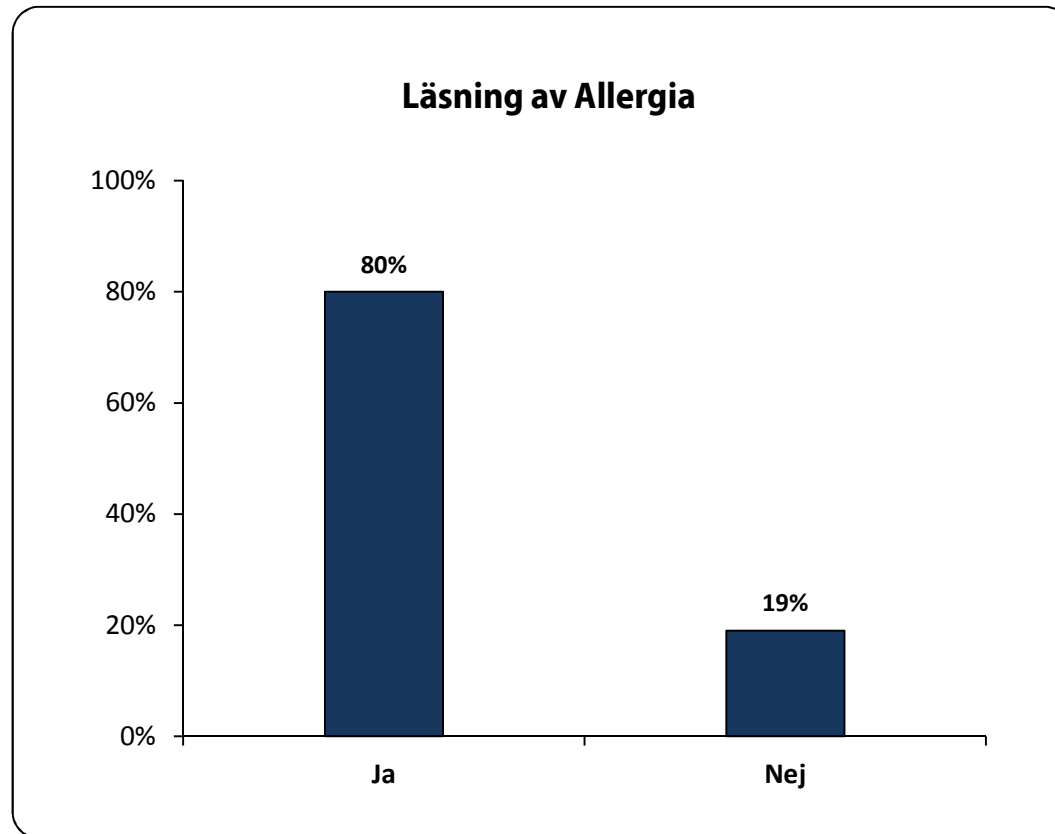
Antal svar: 401

Den vanligaste typen av besvär kommer från luftvägarna, följt av besvär från ögon/näsa.

Bland de svar som nämns under annat återfinns torr hud/eksem, pollenallergi och husdjur. Några påpekar också att de inte har någon allergi så länge de undviker ämnet de är allergiska mot, alternativt medicinerar.

RESULTAT ALLERGIA

7) Läser du Allergia?

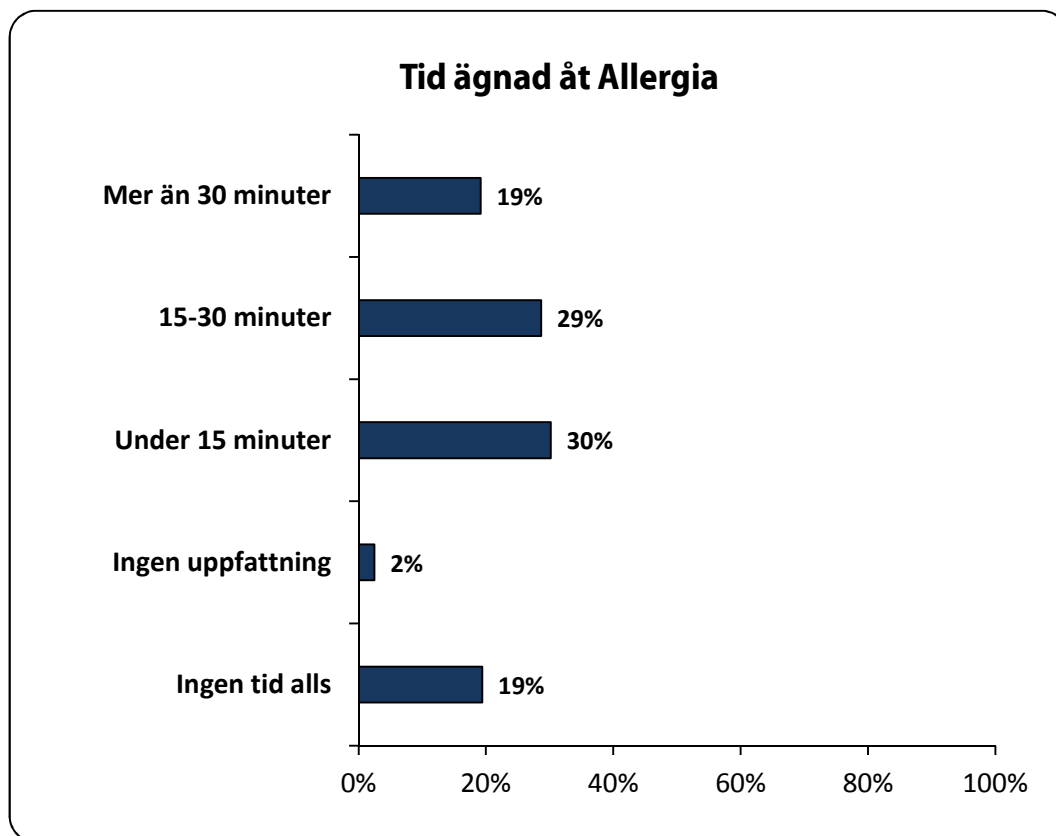


Sammanlagt uppger 80 % att de läser Allergia.

Antal svar: 401

RESULTAT ALLERGIA

8) Hur mycket tid ägnar du vanligtvis åt ett nummer av Allergia?

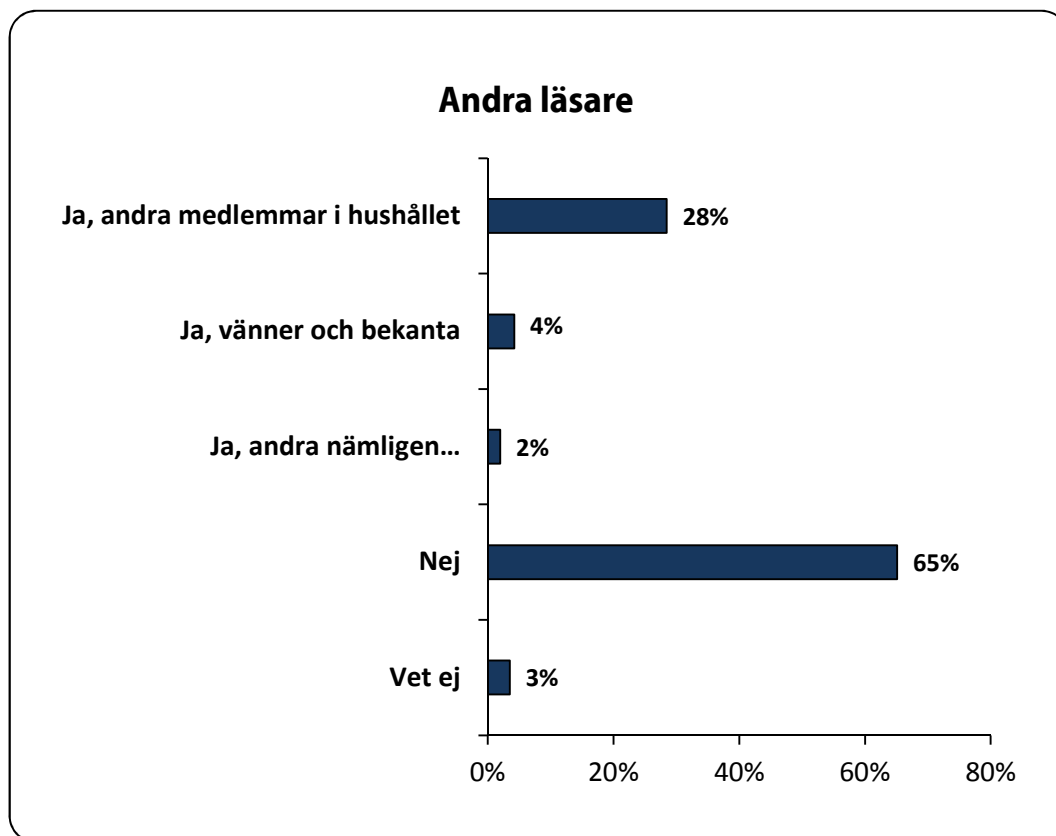


Knappt 60 % av respondenterna uppger att de lägger upp till trettio minuter på läsning av Allergia.

Antal svar: 401

RESULTAT ALLERGIA

9) Finns det andra som läser ditt exemplar av Allergia?



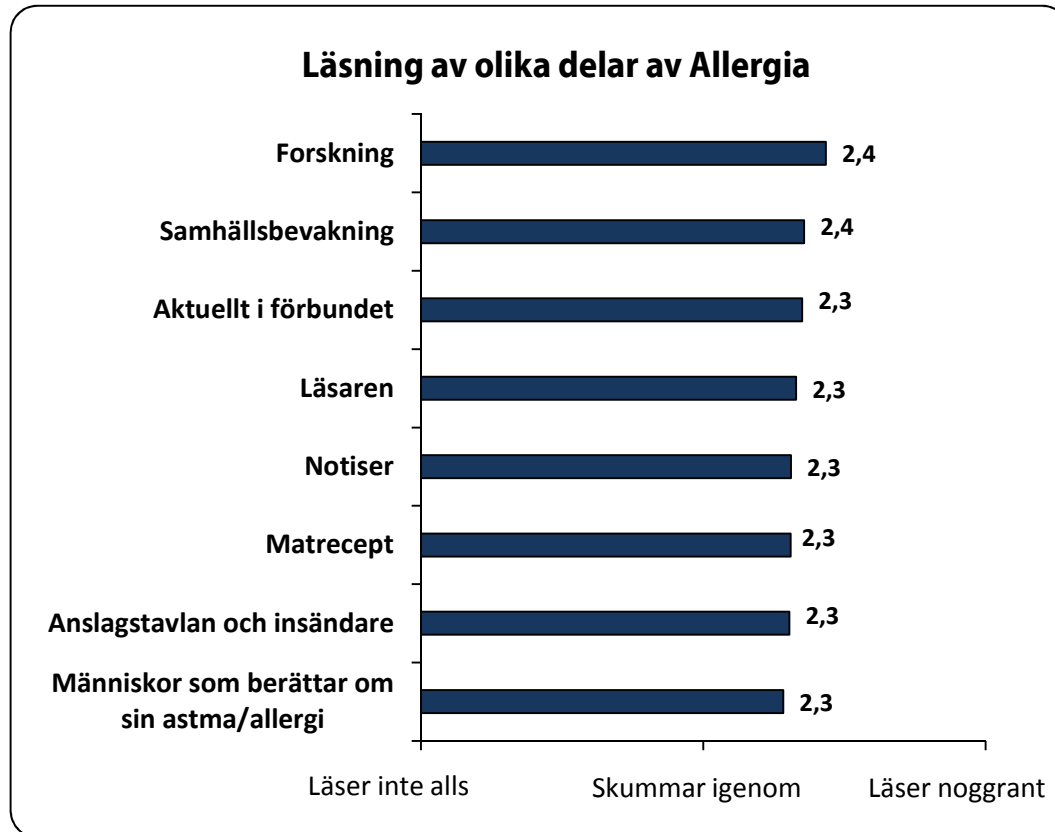
Antal svar: 401

Knappt var tredje person uppger att någon annan än de själva läser Allergia. Framför allt handlar det om andra medlemmar i hushållet.

Bland de svar som nämns under kategorin andra återfinns respondentens barn och/eller barnbarn, föräldrar, grannar samt kollegor.

RESULTAT ALLERGIA

10) Hur noggrant brukar du läsa följande artiklar och information?



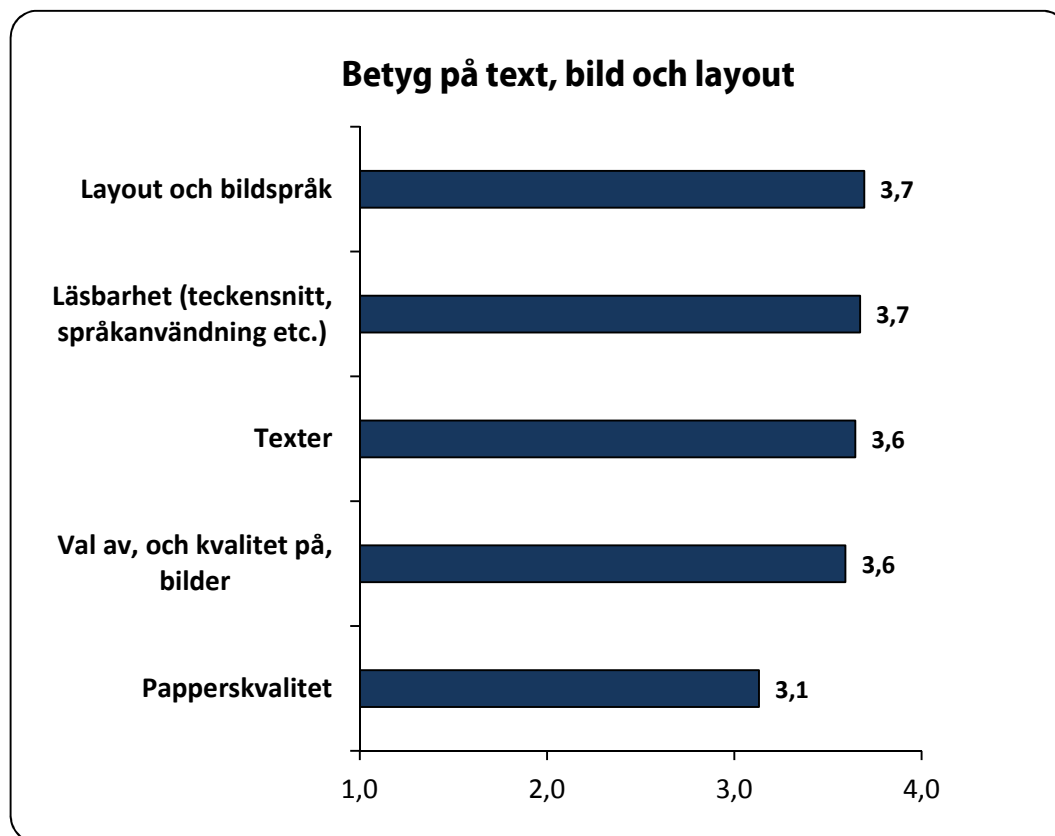
Antal svar: 323

Respondenterna har fått ange hur noga de läser olika delar av Allergia. I diagrammet till vänster återfinns medelvärden för respektive område enligt logiken Läser inte alls = 1, Skummar igenom = 2, Läser noggrant = 3.

Respondenterna uppger att de läser de olika delarna i ungefär samma utsträckning. Relativt mest noggrant läses delarna om forskning och samhällsbevakning.

RESULTAT ALLERGIA

11) På en skala mellan 1 till 4, där 4 är mycket bra och 1 är mycket dåligt, hur bra är tidningens...



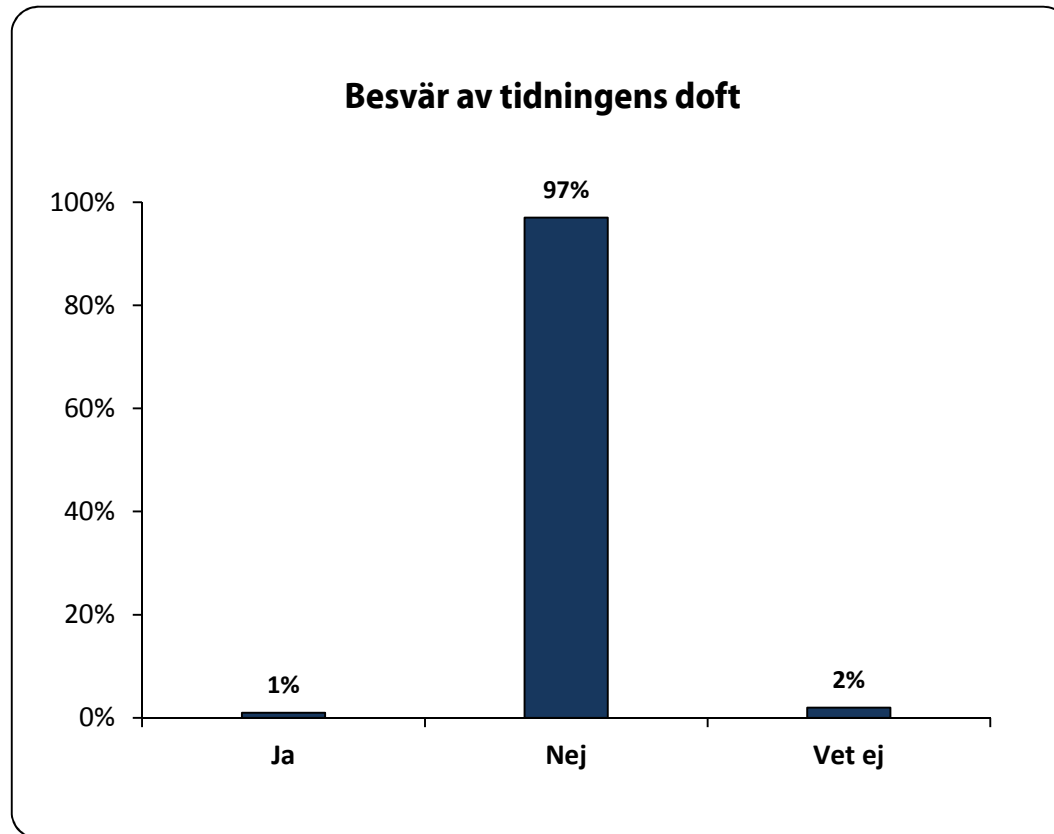
Antal svar: 323

Respondenterna har på en fyrgradig skala fått ge betyg till ett antal aspekter av tidningen. I diagrammet till höger återfinns medelvärden för respektive område, vet ej-svar exkluderade.

Samtliga aspekter av tidningen får höga betyg. Relativt lägst får Allergias papperskvalitet.

RESULTAT ALLERGIA

12) Har du besvär av tidningens doft?

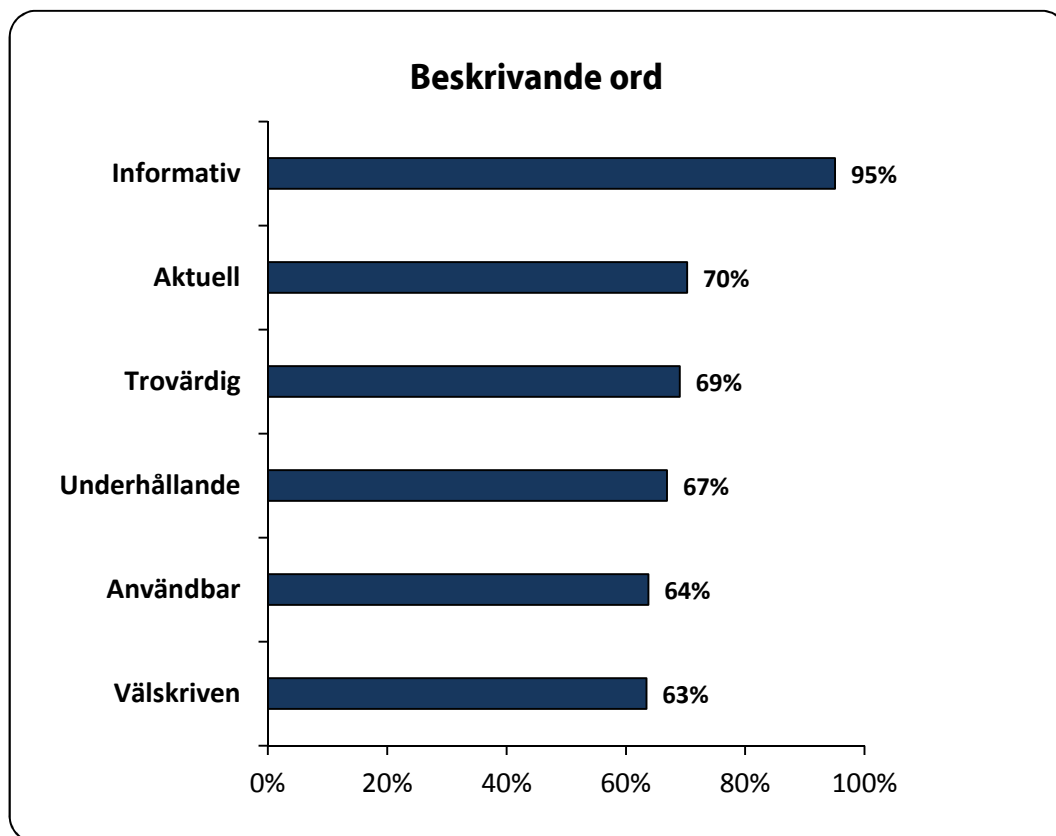


1% av respondenterna, det vill säga två personer, uppger att de besväras av tidningens doft.

Antal svar: 323

RESULTAT ALLERGIA

13) Vilka av följande beskrivande ord tycker du passar in på Allergia?



Antal svar: 323

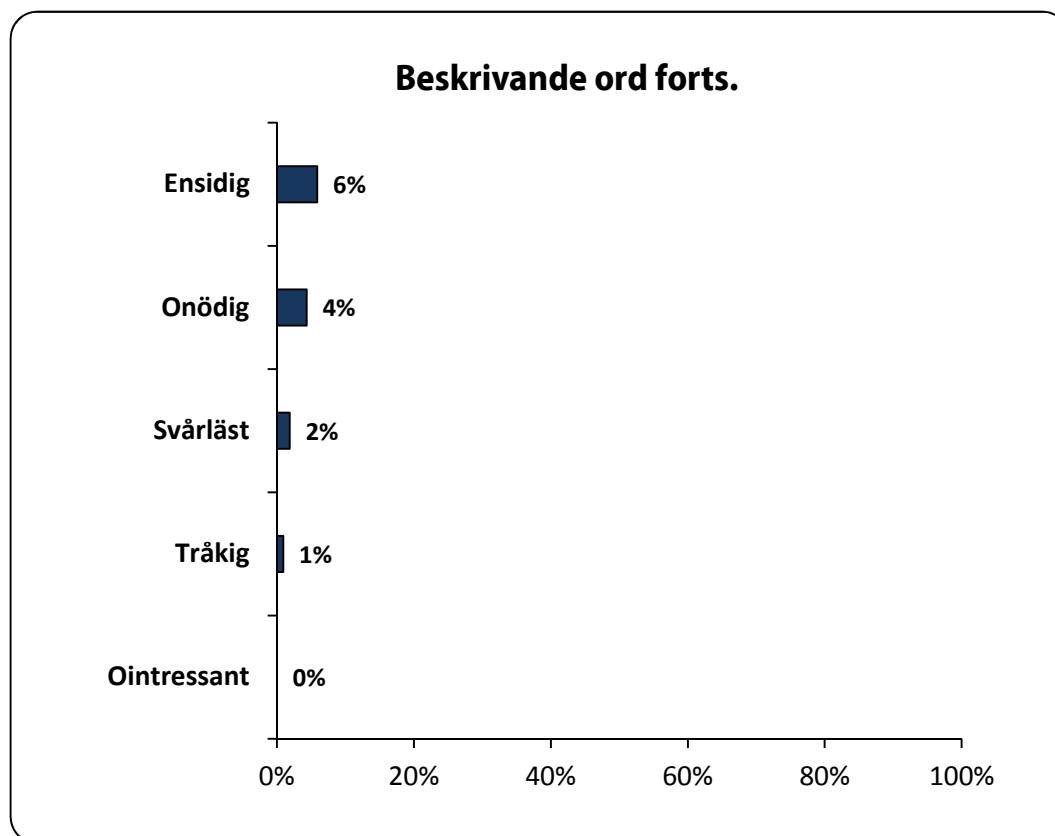
Respondenterna har fått ta ställning till om de tycker att ett antal ord passar in på Allergia. Diagrammet visar andelen respondenter som besvarar respektive delfråga med ett ja.

Det ord som bäst beskriver Allergia är informativ, följt av aktuell, trovärdig och underhållande.

Frågan presenteras vidare på nästa sida.

RESULTAT ALLERGIA

13) Vilka av följande beskrivande ord tycker du passar in på Allergia?

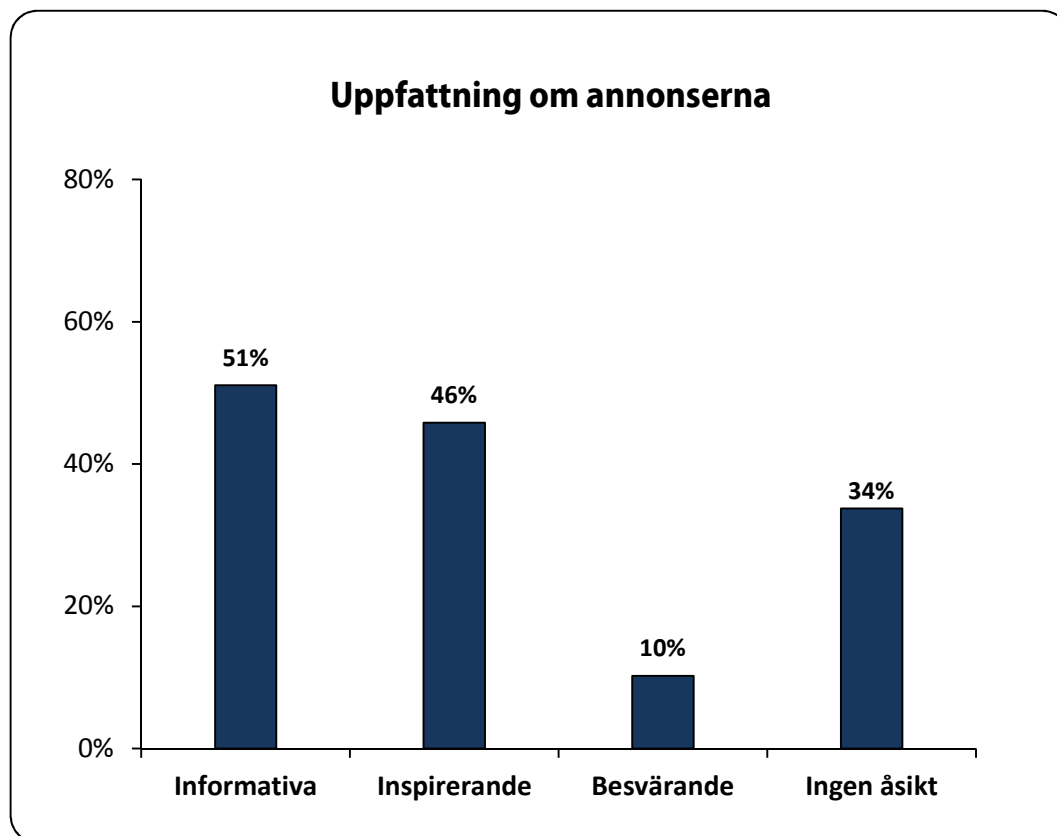


Respondenterna uppger att de negativa värdeorden knappt eller inte alls stämmer in på Allergia.

Antal svar: 323

RESULTAT ALLERGIA

14) Hur upplever du annonserna i Allergia?



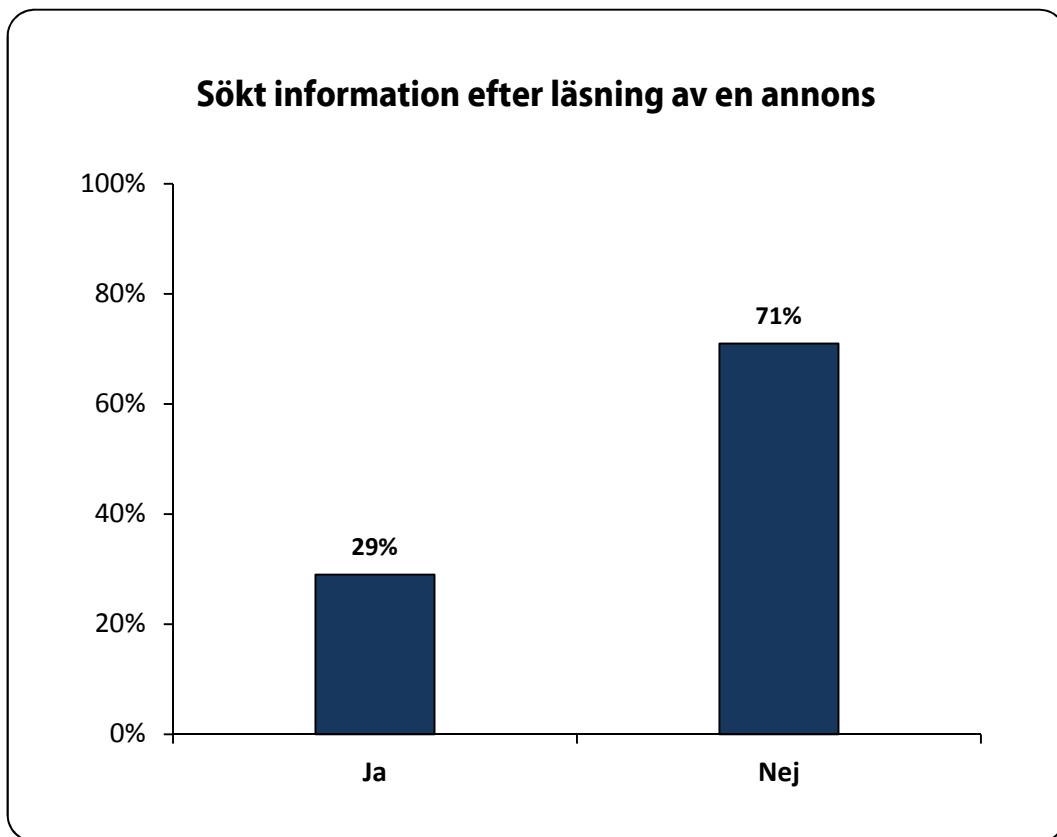
Ungefär hälften av respondenterna svarar att de uppfattar annonserna i Allergia som informativ och/eller inspirerande.

10 % av respondenterna menar att annonserna är besvärande.

Antal svar: 323

RESULTAT ALLERGIA

15) Har du någon gång sökt information på egen hand om en specifik produkt/tjänst efter att ha läst en annons i Allergia?

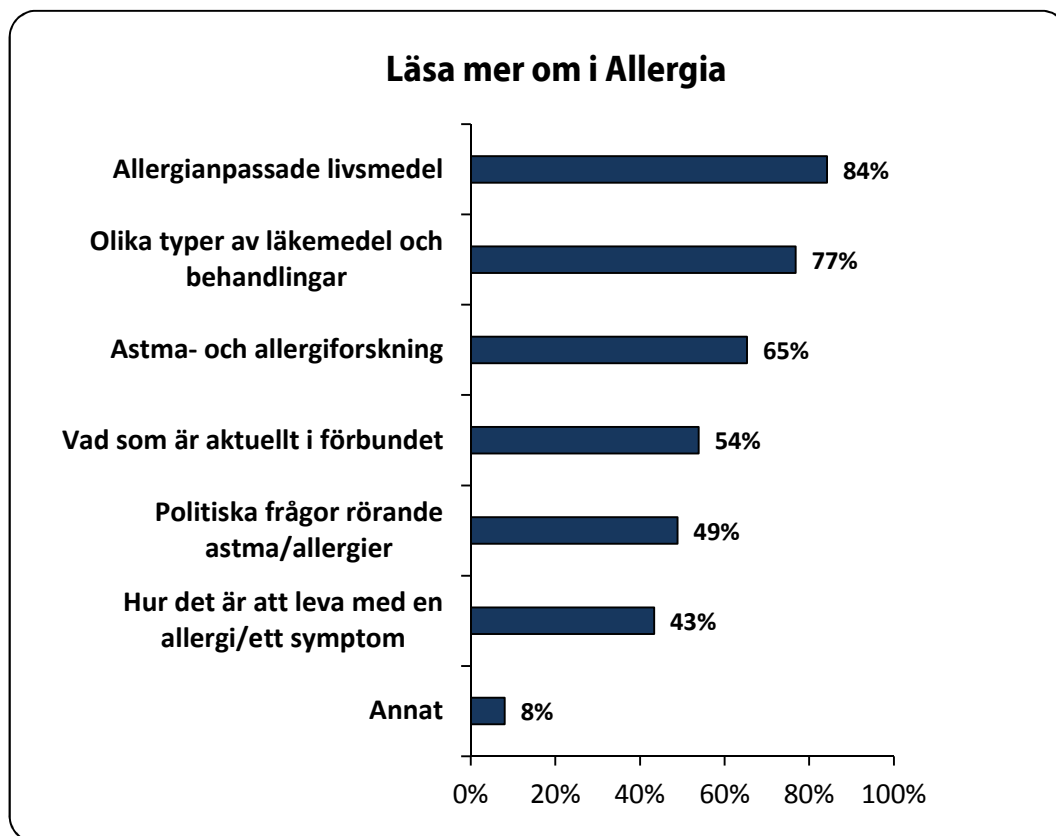


Knappt tre av tio uppger att de har sökt information om en specifik produkt eller tjänst till följd av en annons i Allergia.

Antal svar: 323

RESULTAT ALLERGIA

16) Vilka av följande områden skulle du vilja få mer information om i Allergia?



Antal svar: 323

Respondenterna har fått ta ställning till om de skulle vilja läsa mer om ett antal områden i Allergia. Diagrammet visar andelen respondenter som besvarar respektive delfråga med ett ja.

Det flest personer vill läsa mer om är allergianpassade livsmedel. Minst intressant upplevs det att läsa om hur det är att leva med en allergi/ett symptom.

RESULTAT ALLERGIA

17) Hur värdesätter du följande aspekter av ditt medlemskap i Astma- och Allergiförbundet, på en skala från 1 till 4, där 1 betyder "inte alls" och 4 "mycket värdefullt"??



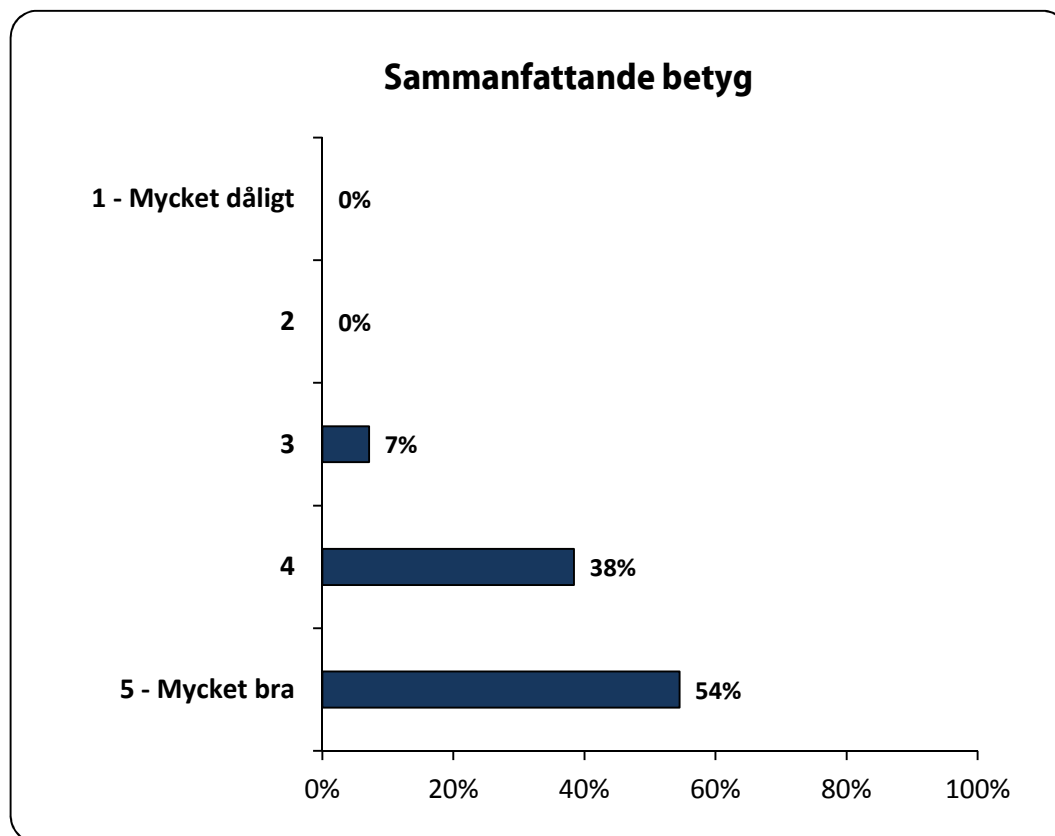
Antal svar: 323

Respondenterna har på en fyrgradig skala fått värdesätta ett antal aspekter av sitt medlemskap. I diagrammet till höger återfinns medelvärden för respektive område, vet ej-svar exkluderade.

Det läsarna av Allergia värdesätter mest med sitt medlemskap är att de stödjer allergiforskningen, följt av att man är med och påverkar samhället att bättre ta hänsyn till allergifrågor. Relativt minst värdefullt upplever läsarna att det är att de tack vare medlemskapet kan komma i kontakt med andra i samma situation.

RESULTAT ALLERGIA

17) Kan du ge ett sammanfattande betyg på tidningen Allergia, på en skala från 1 till 5, där 1 betyder mycket dåligt och 5 betyder mycket bra?



Antal svar: 323

Respondenterna har på en femgradig skala fått ge ett sammanfattande betyg på Allergia.

Ingen person svarar något av de två lägsta värdena. Fler än hälften ger Allergia det högsta betyget fem. Detta ger en medelbetyg på 4,5 av fem möjliga.

Övriga tankar om Allergia och undersökningen

18) Finns det något övrigt du skulle vilja tillägga om tidningen Allergia, eller om den här undersökningen?

Samtliga respondenter i undersökningen har fritt fått berätta om de har några övriga tankar om Allergia och/eller undersökningen. En klar majoritet, 82 %, önskar inte tillägga något. 62 personer tog emellertid tillvara på möjligheten att säga något. Här handlar det främst om att respondenterna vill framföra att de är nöjda med tidningen, att det är roligt att vara medlem samt rikta ett tack till alla ansvariga. Sammanlagt 8 % svarar detta.

Vissa respondenter, 4 %, uppger att Allergia är en bra tidning men att de inte har tid att läsa den. Flera av dessa personer beklagar att de inte har tid eftersom de anser tidningen vara såväl bra som viktig. 1 % menar att det är bra att undersökningen görs.

Antal svar: 401

Analys och slutsatser

Läsning av Allergia

Den sammanlagda läsningen av Allergia är hög. Åtta av tio personer menar att de läser tidningen i fråga och 40 % ägnar 15 minuter eller mer åt tidningen.

Det finns inga större skillnader mellan hur noga olika delar i tidningen läses, utan de olika delarna i tidningen läses alla förhållandevis noga.

Många svarar att de vill läsa mer om allergianpassade livsmedel samt om olika typer av läkemedel och behandlingar. Gemensamt för båda dessa områden är att de direkt handlar om hur man kan minska sina besvär från allergi.

Utmärkande för dem som inte läser

Bland de personer som svarar att de inte läser Allergia över huvud taget är personer som varit medlemmar kortare än fem år överrepresenterade. Det förefaller också som om personer i medelåldern (36-55 år) läser tidningen i lägre utsträckning än andra mottagare. Vidare pekar svaren på att de män som besvarat enkäten läser Allergia i något lägre utsträckning än de kvinnor som besvarat undersökningen.

Astma, allergi och besvär

Matallergi och astma är de två typerna av sjukdom som återfinns i flest hushåll bland de intervjuade personerna. Minst vanligt är att det finns någon i hushållet som är allergisk mot olika typer av föroreningar – sjuka hus, starka dofter, tobaksrök samt föroreningar i utomhusluften.

Vanligast är att respondenterna svarar att någon i hushållet har besvär av luftvägarna följt av ögon/näsa. Förhållandevis många svarar att de inte har besvär alls. Utifrån vad som går att utläsa i svaren kan detta bero på att många undviker det som gör en allergisk eller att man medicinerar.

Positiv uppfattning om Allergia

Allergia får genomgående mycket höga betyg vad gäller layout, läsbarhet, text och bild. Med andra ord – läsarna har en positiv uppfattning om Allergia och förefaller tycka att tidningen håller en genomgående hög kvalitet.

Tidningen uppfattas dessutom i hög utsträckning vara informativ och Allergia får ett högt sammanfattande betyg av sina läsare.

Förbättringspotential

Även om tidningen får höga betyg på många områden, visar svaren också på områden där det finns förbättringspotential. Framför allt vore det sannolikt värt att satsa på att få tidningen att uppfattas som mer trovärdig. En sådan satsning kan komma att innebära att tidningen samtidigt kommer att uppfattas som mindre underhållande, även om ett sådant samband inte kan förutses med säkerhet.

Genom att exempelvis göra djupintervjuer eller fokusgrupper med läsare av Allergia kan redaktionen få mer kunskap kring vad som kan öka tidningens trovärdighet.

Frågeformulär

FRÅGEFORMULÄR

Kön?

- a) Kvinna
- b) Man

Postnummer?

(finns färdigt i urvalet – två första siffrorna)

1) Ålder?

- a) 16-25 år
- b) 26-35 år
- c) 36-45 år
- d) 46-55 år
- e) 56-65 år
- f) 66-75 år
- g) 76- år

2) Är du medlem i Astma- och Allergiförbundet för din egen eller någon annans skull?

- a) Min egen skull
- b) Min partners skull
- c) Barn
- d) Annan, nämligen...

3) Hur länge har du varit medlem i Astma- och Allergiförbundet?

- a) < ½ år
- b) ½-1 år
- c) 1-2 år
- d) 2-5 år
- e) > 5 år

FRÅGEFORMULÄR

4) Är du aktiv i Astma- och Allergiförbundets lokalförening?

- a) Ja
- b) Nej

5) Har någon i ditt hushåll astma eller någon av följande allergier?

- a) Astma
- b) Sjuka hus/innemiljö
- c) Starka dofter
- d) Mat
- e) Pollen
- f) Pälsdjur
- g) Föroreningar i utomhusluften, exempelvis vedrök och avgaser
- h) Tobaksrök
- i) Kontaktallergi/nickel, krom etc.
- j) Nej
- k) Annat, nämligen...

6) Har någon i ditt hushåll besvär av något av följande?

- a) Luftvägar
- b) Hud
- c) Mage/tarm
- d) Ögon/näsa
- e) Nej
- f) Annat, nämligen...

7) Läser du Allergia?

- a) Ja, varje nummer
- b) Ja, enstaka nummer
- c) Nej

FRÅGEFORMULÄR

8) Hur mycket tid ägnar du vanligtvis åt ett nummer av Allergia?

- a) Ingen tid alls
- b) Under 15 minuter
- c) 15-30 minuter
- d) Mer än 30 minuter
- e) Ingen uppfattning

9) Finns det andra som läser ditt exemplar av Allergia?

- a) Ja, andra medlemmar i hushållet
- b) Ja, vänner och bekanta
- c) Nej
- e) Vet ej
- f) Ja, andra nämligen...

10) Hur noggrant brukar du läsa följande artiklar och information? (Jag kommer att läsa upp några olika typer av artiklar som normalt ingår i Allergia. Du kan välja mellan att svara "inte alls", "skummar igenom" eller "läser noggrant".)

- a) Människor som berättar om sin astma/allergi
- b) Notiser
- c) Läsaren
- d) Forskning
- e) Matrecept
- f) Samhällsbevakning
- g) Aktuellt i förbundet
- h) Anslaget och insändare

FRÅGEFORMULÄR

11) På en skala mellan 1 till 4, där 4 är mycket bra och 1 är mycket dåligt, hur bra är tidningens (Alternativet "Ingen åsikt" kommer även att finnas):

- a) Texter
- b) Layout och bildspråk
- c) Papperskvalitet
- d) Val av, och kvalitet på, bilder
- e) Läsbarhet (teckensnitt, språkanvändning etc.)

12) Har du besvär av tidningens doft?

- a. Ja
- b. Nej
- c. Vet ej

13) Vilka av följande beskrivande ord tycker du passar in på Allergia?

- a) Trovärdig
- b) Underhållande
- c) Aktuell
- d) Välskriven
- e) Tråkig
- f) Ensidig
- g) Svårläst
- h) Onödig
- i) Användbar
- j) Informativ
- k) Ointressant

FRÅGEFORMULÄR

16) Vilka av följande områden skulle du vilja få mer information om i Allergia?

- a) Allergianpassade livsmedel
- b) Olika typer av läkemedel och behandlingar mot allergier/astma
- c) Hur det är att leva med en allergi/ett symptom
- d) Politiska frågor rörande astma/allergier
- e) Vad som är aktuellt i förbundet
- f) Astma- och allergiforskning
- g) Annat, nämligen...

17) Hur värdesätter du följande aspekter av ditt medlemskap i Astma- och Allergiförbundet, på en skala från 1 till 4, där 1 betyder "inte alls" och 4 "mycket värdefullt"?

- a) Tidningen Allergia
- b) Komma i kontakt med andra i samma eller liknande situation
- c) Vara med och påverka samhället att bättre hantera och ta hänsyn till allergifrågor
- d) Möjlighet att få råd och stöd
- e) Tillgång till information via t ex hemsida och broschyrer
- f) Stödja allergiforskningen

18) Kan du ge ett sammanfattande betyg på tidningen Allergia, på en skala från 1 till 5, där 1 betyder mycket dåligt och 5 betyder mycket bra?

19) Finns det något övrigt du skulle vilja tillägga om tidningen Allergia, eller om den här undersökningen?

Öppna svar i sin helhet

ÖPPNA SVAR – PERSON SOM ÄR ANLEDNING TILL MEDLEMSKAP

- För hela familjens skull. (3 svar)
- För hela familjen. (2 svar)
- För alla människors skull.
- Familjens skull.
- Tycker att det är ett väldigt bra förbund som inte uppmärksammas med den uppmärksamhet dem är värda.
- För alla allergikers och astmatikers skull.
- För barnbarnens skull.
- För barn och barnbarn.
- För barnbarnens skull som fick matallergi i tidig ålder och föräldrarna har för mycket att göra för att själva följa med i det senaste så då läser jag och min man och tar reda på allt för vi är ändå pensionärer och pratar sedan med barnen och barnbarnen för att dem ska få leva så normalt som möjligt.
- Ville göra någonting bra och det var relativt billigt och en god gärning.
- Mest för egna barnbarns skull men också för alla barn i Sverige.
- För allas skull men främst för barnens.
- För alla sjukas skull.
- För barnbarns skull.
- För barnbarn.
- Vill göra nånting gott och då våra barnbarn och barnbarnsbarn har barn med problem så valde vi astma och allergiförbundet.
- Samt för barnbarn.
- För barn och barnbarns skull.
- Inte för egna barnens skull utan för alla barns skull för att dem ska kunna leva ett friare och bättre liv med sin astma och allergi och deras framtida barn.
- Har varit medlem länge på grund av all allergi som finns runt omkring.
- För barnbarnen och deras framtida barns hälsa.

ÖPPNA SVAR – PERSON SOM ÄR ANLEDNING TILL MEDLEMSKAP

- För hela familjens skull och framtiden.
- För alla barn. Jobbar inom skolsektorn och ser hur mycket allergier och astma det finns och tycker att det bara blir mer och mer med åren och det är förfärligt.
- För barnbarnen.

ÖPPNA SVAR – ÖVRIGA TYPER AV BESVÄR

- Eksem. (2 svar)
- Får lätt huvudvärk av starka dofter och känner sig yr i huvudet.
- Endast problem med huden om dottern i familjen umgås med katter och hundar, annars inga problem.
- Inga problem så länge det medicineras, men om medicinen skulle ta slut eller att någon har glömt att ta den på morgonen så kan det bli besvär. Och det vi har allergi mot i matväg undviker vi ju att köpa hem.
- Undviker att äta nötter och laktos och då är det inga besvär.
- Har lite problem med kli i ögonen och nysningar ibland på grund av kattallergi. Känner av det lite grann men har en katt sen flera år tillbaka och vill inte ge bort henne och tar därför medicin varje dag men känner ibland av det och besvär i alla fall. Men oftast så går det bra med medicin.
- Problem med magen är självförvållat och går från dag till dag. Tål inte laktos men tycker så mycket om det och kan inte låta bli att dricka mjölk och grädde och äta keso. Men om det undviks så mår magen bra.
- Huvudvärk väldigt lätt av starka parfymer och ibland te också, speciellt fruktsorter som doftar ganska starkt.
- Det varierar.
- Tar medicin dagligen men utan det så är det besvär med andningen vid vissa tillfällen.
- Stora besvär på vår och sommar med pollen. Annars inga besvär.
- Besvär med torr hud men vet inte om det beror på allergi mot miljön i huset eller bara är torr.
- Mest besvär på våren på grund av pollen.
- Eksem, torrhet och utslag.
- Endast besvär på våren i samband med pollen och ingen medicin hjälper.

ÖPPNA SVAR – ÖVRIGA OMRÅDEN MAN VILL LÄSA MER OM

- Inget. (2 svar)
- Det är bra som det är. (2 svar)
- Vill läsa mer om förbundets ekonomi och hur den hanteras.
- Om biverkningar som människor har fått av olika läkemedel mot allergi. Vill även läsa om hur allergimedicin testas innan den kommer ut för försäljning.
- Hur läkemedelsutvecklingen har sett ut inom allergi och astma om man jämför med ca 50 år tillbaka. Hur mycket medicin fanns på marknaden då och vad finns nu.
- Vilka som är mest aktiva i förbundet och vad de har för lön och var deras lön och pengar kommer ifrån. Hur mycket av medlemmarnas pengar används och hur.
- Vill veta hur det ser ut med bekräftade astma och allergier idag, om det blir värre och värre och går längre ned i åldrarna. Tror att maten vi äter idag gör att barn får mycket mer astma och allergier än för några år tillbaka på grund av att vi mest äter produkter idag och inte längre riktig mat och att det påverkar och gör att man blir sjuk mer och får mer allergier främst på grund av alla kemikalier och konstiga ämnen maten innehåller idag. Kroppen klarar inte av att ta emot dem när man är barn och det gör att man blir överkänslig tror jag. Men jag vill läsa forskning på det om det kan stämma eller om det är något som jag bara har inbillat mig och fått för mig. Men jag tycker att det skulle vara väldigt intressant att veta.
- Att det är tillräckligt av allt och en bra blandning. Vill ha som det är och varken mer eller mindre av nånting.
- Skulle vara intressant att läsa om forskning vid läkemedel som går att bota matallergi. Om det finns sån forskning och om det i framtiden kommer vara en möjlighet. För tänk vad bra det skulle vara om man tålde att äta allt.
- Information om förbundet till exempel hur länge det har funnits och hur många vi är med där t.ex.
- Statistik över vart astma och allergi finns mest och vart det ökar mest. Det är mer fall av båda två nu än mot förr och jag vill veta vart det ökar mest och vad det kan bero på och om man i så fall blir mer drabbad i till exempel Stockholm eller Umeå.
- Vill ha korsord i tidningen.
- Skulle vilja läsa tester mellan olika produkter, just nu till exempel dammsugare. Är de så bra och värdefulla som de påstås vara och hjälper de bättre än en som inte är så kallad allergivänlig.

ÖPPNA SVAR – ÖVRIGA OMRÅDEN MAN VILL LÄSA MER OM

- Nöjd som det är idag.
- Gärna mer om mat och recept.
- Vill läsa mer om förbundet. Hur ser det ut och hur går det för förbundet.
- Mer med mat, gärna enkla mat och bakrecept.
- Har inte läst tillräckligt länge för att notera vad jag saknar.
- Inget alls.
- Vet ej.
- Det är lagom av allt som det är. Varken mer eller mindre av nåt.
- Vill veta mer om hur man som medlem kan hjälpa förbundet och forskning. Finns det mer att göra? Skriv gärna en artikel om det.
- Vill läsa om kändisar som har problem med astma och allergier. Gärna skvaller om hur det är eller har varit för dem. Har dem gått till någon allergiklinik till exempel eller gjort andra försök att bli botade eller bättre. Ofta har ju kändisar mer pengar och vill försöka fixa sig mer så vill läsa intervjuer med såna och veta om de har gjort det eller hur de lever och se vad folk med mycket pengar och prestige försöker med för att lindra eller slippa besvär. Det kanske finns saker att göra som kostar pengar som vi vanliga människor inte vet så mycket om eller hör talas om eftersom vi anses ändå inte ha råd.
- Massor av recept på mat och bak utan nötter och ägg.