

Extra kongress 2026

Valberedningens förslag med motiveringar

Samtliga nominerade har omfattande personliga erfarenheter av hur det är att leva ett liv med astma, svåra allergier eller annan överkänslighet, de utmaningar man möter samt vilken kunskap och vilka resurser som saknas. Det är kompetens vi i valberedningen ser som viktig då förbundet har ett speciellt uppdrag i att föra fram medlemmarnas erfarenheter av att leva i samhället med diagnoserna. I vårt urval har vi också tittat på vilka kompetenser styrelserna har behov av då det gäller att förvalta och utveckla Astma- och Allergiförbundets tre ben, förbundet, bolaget och forskningsfonden. Valberedningen ser stor potential hos alla nominerade men har valt de vi idag tror passar bäst in i befintlig fondstyrelse respektive förbundsstyrelse.

//Valberedningen,
Maritha Sedvallson, Solveig Enberg, Lena Nyman och Cecilia Tingstedt

Förslag till styrelseledamöter i **Förbundsstyrelsen**



Valberedningens motivering:

Jessica Rosberg, 33 år, är från Stockholm och arbetar idag som konsult inom ekonomi och management. Valberedningen fastnade för Jessicas positivitet, driv, visioner och engagemang. Hon lyfte speciellt fram behovet av att förbättra förbundets ekonomi samt vikten av att arbeta tätt tillsammans med lokala och regionala föreningar och deras anställda, för att hela organisationen ska leva och växa. Jessica vill lyfta fram förbundets möjligheter till olika företagsarbeten, belysa allergifrågor och bra, säkra produkter genom att exempelvis informera om att kemikalier inte är bra för någon. Jessica ser det viktigt att öka förbundets kontakter och samarbeten med olika samhällsinstanser och institutioner som möter våra medlemmar och deras behov. Man måste kunna röra sig i samhället även om man har allergisjukdom och då behövs kunskap och förståelse för exempelvis doftkänslighet och pälsdjursallergi. Vi ser att Jessica, med sin ekonomiska och strategiska kompetens, kan bidra till förbundets fortsatta utveckling, särskilt inom områden som rör samarbete, tillgänglighet och kunskapsspridning kring allergifrågor. Vi tror att hon kommer att samarbeta väl i förbundsstyrelsen och bidra med ett engagerat och lösningsorienterat perspektiv. Jessica har nominerat sig själv till uppdraget.

Namn: Jessica Rosberg.

Ålder: 34 år

Ort: Stockholm

Utbildning: Civilekonom och jurist

Yrke: Arbetar som konsult och med investeringar.

Jessicas egen presentation

Jag har två barn som har många och svåra födoämnesallergier, luftburna allergier och astma. Tack vare barnens allergier har jag även upptäckt egna allergier och därför kretsar mycket i mitt liv runt allergier och astma. Jag är väl införstådd med och har egna upplevelser av de utmaningar man som astmatiker och allergiker möter i skolan, sjukvården och i samhället. Jag har tidigare varit ideellt aktiv i ett flertal föreningar som styrelseledamot och kassör.

Jag ser fram emot att arbeta för att förbättra förbundets ekonomi genom nya intäktsmöjligheter såsom till exempel att attrahera nya medlemmar och målgrupper, synlighet i sociala medier, ökade samarbeten och utbildningsinsatser med företag och sjukvården, ökad försäljning av märkta produkter, sponsring, certifieringar, event med mera. Jag tror också på en bra och stark kostnadskontroll.

Därtill brinner jag för att öka medlemsantalet i Astma- och Allergiförbundet samt få ett mer sammanhållet förbund. Jag ser stora möjligheter och fördelar med att ge en starkare och tydligare roll till region- och lokalföreningarna och deras anställda samt få ett starkare samarbete dem emellan.



Valberedningens motivering:

Sofia Ulfsdotter, 29 år, är född i Malmö men idag bosatt i Stockholm. Sofia har en chefstjänst inom fackförbundet Kommunal men är tjänstledig för utbildning och snart färdig jurist. Som multiallergiker kom Sofia med i Unga Allergiker vid 10-års ålder, blev engagerad och var sedan ordförande där under ett antal år. Hon har erfarenhet av att arbeta politiskt, har varit ledamot i Myndigheten för Delaktighets Funktionshinderråd samt Regeringens Funktionshinderdelegation. Sofia har även varit delaktig i FN:s Statpartsmöte där man arbetar utifrån FN:s Funktionshinderkonvention. Sofia ser fram mot implementeringen av de nya riktlinjerna för allergisjukdomarna, vill arbeta för ökad jämlikhet inom vården genom exempelvis fler allergologer, ökad delaktighet samt en tillgänglig och inkluderande skola. Valberedningen tror att Sofia kommer att ha mycket att bidra med och samarbeta bra i förbundsstyrelsen på ett positivt sätt, utan att se prestige i att ha sista ordet eller en viss uppgift. Hon känner det politiska landskapet väl och hennes erfarenhet och kunskap om allergisjukdomarna gör att hon kan bidra gällande tillgänglighetsfrågor och samverka med myndigheter och beslutsfattare. Sofia är nominerad av valberedningen.

Namn: Sofia Ulfsdotter

Ålder: 29

Ort: Stockholm

Utbildning: Statsvetare samt färdig jurist årskiftet 2026/27.

Yrke: Administrativ chef (f.n. tjänstledig för studier)

Sofias egen presentation

Mitt namn är Sofia Ulfsdotter och jag är 29 år gammal. Jag är uppvuxen i Malmö men har under åren bott på flera orter runt om i Sverige, bland annat i Umeå och Uppsala, innan jag 2020 slog mig ner i Stockholm. Jag har både personliga och yrkesmässiga erfarenheter av astma och allergi, något som länge engagerat mig djupt. Under åren 2010–2018 var jag aktiv i Unga Allergikers förbundsstyrelse, varav den sista mandatperioden i rollen som förbundsordförande.

Genom mina olika yrkesroller har jag arbetat aktivt med politiskt påverkansarbete, policyfrågor och organisationsutveckling, erfarenheter som jag bedömer som mycket värdefulla för förbundsstyrelsen och förbundet. Därtill har jag mångårig erfarenhet som chef inom både offentlig och ideell sektor, med bred kunskap om politiska förhandlingar på såväl kommun- som regional nivå. Jag är van vid att navigera komplexa beslutsprocesser och att bygga relationer med olika aktörer för att driva frågor framåt.

En fråga som engagerar mig särskilt just nu är implementeringen av Socialstyrelsens nya nationella riktlinjer för allergi. Det är en verklig framgång för förbundet och ett kvitto på långsiktigt och målmedvetet påverkansarbete. Jag vill gärna vara med och bidra till att säkerställa att dessa riktlinjer får genomslag i praktiken ute i regionerna.



Valberedningens motivering:

Sunniva Abelli, är 39 år, från Umeå men idag bosatt i Stockholm.

Sunniva har under många år arbetat med folkbildning, har idag en tjänst inom Södertörns ABF och är även engagerad i olika miljöfrågor.

Sunniva gick tidigt med i sin lokala Astma- och Allergiförening vilket var värdefullt för henne. Valberedningen anser att Sunniva, med sin breda och grundade erfarenhet av föreningsliv samt folkbildning, blir ett bra tillskott i förbundsstyrelsen. Sunniva brinner för att bilda opinion runt allergifrågorna och i synnerhet frågor gällande tillgänglighet. Hon ser även vinster i att samarbeta med andra organisationer för att sprida kunskap om allergi. Sunniva är nominerad av Meta Thunell och Annika Landström, Umeå.

Sunniva brinner för att bilda opinion runt allergifrågorna och i synnerhet frågor gällande tillgänglighet. Hon ser även vinster i att samarbeta med andra organisationer för att sprida kunskap om allergi. Sunniva är nominerad av Meta Thunell och Annika Landström, Umeå.

Namn: Sunniva Abelli

Ålder: 39

Ort: Årsta

Utbildning: Konstnärlig masterexamen i musik, diplomerad massageterapeut

Yrke: Verksamhetsutvecklare på studieförbund, frilansande musiker och massageterapeut

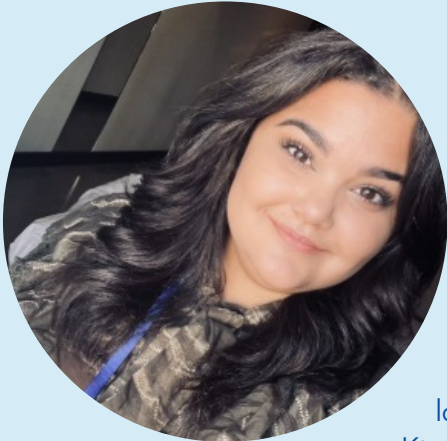
Sunnivas egen presentation

Jag har alltid varit allergisk och fick astma tidigt. Det har gett mig en stark drivkraft att stå upp för tillgänglighet och för synliggörande av allergi/astma som funktionshinder. Förbundet har under hela mitt liv varit viktigt för mig eftersom jag är ganska svårt allergisk. Framför allt känns det viktigt att det finns en tydlig och stark röst för våra frågor, som stöttar forskning men också driver opinion och samlar erfarenheter och nätverk. Det fick mig att bli aktiv i Astma- & Allergiföreningen i Umeå där jag satt i styrelsen 2022-2025. Jag satt även i styrelsen för Astma- & Allergiföreningen i Västerbotten 2023-2024.

Förutom dessa har jag även haft styrelseuppdrag i Umeå Folkmusikförening, Södermanlands Spelmansförbund och Stockholms Estetiska Gymnasium. I mitt arbete inom folkbildning och även som egenföretagare har jag lång erfarenhet av att jobba med kommunikation och marknadsföring.

Jag brinner för att driva opinion kring Astma- & allergifrågor inom tillgänglighet och rätt till bra vård. Något som jag brinner lite extra mycket för är att sprida kunskap om doftöverkänslighet, men även tillgänglighetsfrågor i stort. Med min kompetens och erfarenhet inom kommunikation, marknadsföring, föreningsliv, folkbildning och kulturliv hoppas jag kunna vara en tillgång i arbetet med att driva opinion och föra fram våra frågor både politiskt och i samhället i stort.

Övriga kandidater



Kim Winqvist, 23 år, bosatt i Linköping. Kim arbetar idag vid ett kemiskt laboratorium men ska i höst börja på sjuksköterskeprogrammet. Hon har suttit i UA:s styrelse flera år och även i EFA:s Youth Parliament. Kim vill gärna bidra med sitt unga perspektiv, brinner för patientengagemang, forskning och har gått Eupatis utbildning både på svensk och europeisk nivå. Hon kan därmed titulera sig Eupati Fellow. Hon berörs av den okunskap hon möter inom vården och i samhället. Kim har nominerat sig själv till uppdraget.

Namn: Kim Winqvist

Ålder: 23

Ort: Linköping

Utbildning: EUPATI fellow

Yrke: Miljö & kemikaliesamordnare och laborant

Kims egen presentation

Jag är född och uppvuxen med svår astma och svåra allergier, vilket har gett mig en stark förståelse för hur det påverkar vardagen. Det är främst det som driver mitt engagemang – jag vill bidra till att förbättra villkoren för andra som lever med astma, allergi eller annan överkänslighet.

Jag har tidigare varit engagerad i Unga Allergiker där jag suttit med som ledamot i förbundsstyrelsen. Jag har även suttit med sedan 2022 i EFAs Youth Parliament. Detta var grunden till att jag senare utbildade mig till EUPATI fellow vilket har gett mig bredare kunskap om läkemedelsutveckling och vikten av att patienters perspektiv tas med- både inom läkemedelsutveckling och i vården.

Idag jobbar jag på kemilabb och är på fritiden engagerad i projekt som rör patientinvolvering både inom astma och allergi men också patientinvolvering i stort inom vården. Jag ser idag framemot att fortsätta utbilda mig inom detta och ska till våren gå funktionsrätt sveriges patientföreträdarutbildning. Jag vill vara med och påverka förbundets arbete framåt, stärka patientinflytandet och öka kunskapen om astma och allergi. Som ung vill jag också bidra med ett viktigt perspektiv och bidra med både engagemang och egna erfarenheter.



Anki Hörnlund, 58 år, är bosatt i Karlstad och har arbetat som ombudsman i Region Mellansverige. Idag arbetar Anki inom vården och vet att kunskap, stöd och tillgänglighet saknas både i vården och i samhället. Anki vill gärna representera organisationen i olika sammanhang, exempelvis i media, är van att arbeta i grupp och fatta gemensamma beslut. Anki har förståelse för medlemsengagemang och har i sin anställning startat upp flera lokala föreningar. Hon har erfarenhet av demokratiska processer och lokala funktionsrättsorganisationer. Anki är ersättare i nationell styrelse för Personskadeförbundet RTP. Hon kandiderar nu även som regionpolitiker och är nämndeman i tingsrätten. Anki är nominerad av Rebecca Juhlin.

Namn: Anna-Karin "Anki" Hörnlund

Ålder: 58

Ort: Karlstad

Utbildning: Folkhälsovetenskap, organisation- ledarskap inom vård och omsorg.

Yrke: Undersköterska på ögonmottagning, kommunpolitiker samt driver projekt om beredskap för personer med funktionsnedsättning.

Anna-Karins egen presentation

Jag har mångårig erfarenhet av Astma- och Allergiförbundets frågor. Jag var med och bildade Astma- och Allergiföreningen i Region Mellansverige och arbetade som ombudsman, där etablerade jag nya regioner och lokalföreningar. Utöver detta är jag aktiv i flera föreningar och arbetar politiskt med bland annat funktionsrättsfrågor.

Mitt engagemang är också personligt. Min mor, min dotter och troligen även mina barnbarn lever med astma, vilket har gett mig en djup förståelse för hur viktigt förbundets arbete är. Jag vill bidra strategiskt till att stärka förbundets roll som en kunskapsburen och tillförlitlig aktör. Med min erfarenhet av organisationsutveckling, föreningsliv och politiskt påverkansarbete vill jag arbeta för bättre villkor, ökad synlighet och starkare stöd för alla som lever med astma och allergi.

Förslag till ersättare i **Fondstyrelsen**

Valberedningens motivering:



Filippa Wittenberg, 40 år, från Stockholm. Filippa arbetar idag som enhetschef för insamling hos Naturskyddsföreningen. Hon har tidigare varit anställd inom forskningsfonden som insamlingsansvarig och hade då nytta både av både sin utbildning, yrkeserfarenhet och personliga erfarenheter. Filippa var dessutom en mycket omtyckt och uppskattad kollega. Filippa vill lyfta fram och belysa vikten av forskning för att få fler etablerade behandlingar för förbundets medlemmar. Hon ser också att detta i sin tur kan leda till ökad kunskap, tydliga råd och riktlinjer för personal som arbetar inom vården. Hennes erfarenheter har tydliggjort att blivande föräldrar behöver få bättre och mer forskningsbaserade råd för att ge sina barn de bästa förutsättningarna. Valberedningen ser att Filippa har rätt driv och motivation för att bidra i forskningsfondens arbete. Hon är redan väl etablerad i fondens arbete och har lätt att kliva in som ersättare på den idag vakanta platsen. Filippa är nominerad av valberedningen.

Namn: Filippa Wittenberg

Ålder: 40 när kongressen äger rum

Ort: Stockholm

Utbildning: Bachelor (Kommunikation och Statsvetenskap) och Masters utbildning (Statsvetenskap och Internationell juridik) på University of New South Wales (Australien)

Yrke: Enhetschef insamling

Filippas egen presentation

Jag har haft förmånen att få leva ett liv fritt från astma och allergi fram tills att min äldsta dotter föddes 2019. Förutom besvärliga eksem från födseln, utvecklade hon också kraftiga matallergier och de akuta situationer vi som nyblivna föräldrar var med om i samband med det förändrade mig i grunden. Min andra dotter har haft besvär med förkylningsastma som även det lett till en del akuta vårdbesök när hon inte längre får luft. När jag bar på henne, utvecklade jag dessutom själv en rejäl pollenallergi, som ledde till att jag efter ett tag sökte vård och upptäckte att jag förmodligen gått med en obehandlad astma hela livet.

På bara några år har astma, allergi och eksem gått från att vara något ganska främmande för mig till något som är ständigt närvarande i min vardag. Utmaningarna med barnens hälsa gjorde att jag 2022 påbörjade en tjänst på Fonden och Astma- och Allergiförbundet som Insamlingsansvarig på kansliet, en tjänst som kombinerade min yrkeskompetens med min personliga erfarenhet. Den erfarenheten stärkte mig så pass mycket att jag kunde kräva ordentlig vård för mina barn och för mig själv på ett helt annat sätt. Min dotter har numera rätt behandling, är med i en av studierna som pågår på Sachsska kring oral immunterapi och börjar nu tåla mer. Själv hostade jag så mycket pga min astma förra året att jag spräckte två revben, idag med rätt medicinering har jag inte haft en enda sjukdag hela vintern.

Jag brinner oerhört starkt för att fler ska få fullgod behandling, och om sådan inte finns, behöver vi lösa gåtorna för att ta oss dit. Jag känner också starkt att blivande föräldrar behöver få goda, forskningsbaserade råd för att ge deras barn de bästa förutsättningarna, och för det behövs både mer forskning och mer etablerad kunskap i vården.